

HUMAINS

LA SANTÉ

« Notre civilisation a réalisé la prouesse inouïe de développer un régime alimentaire qui rend sa population systématiquement malade ! »

Michael Kevin Pollan, auteur, journaliste, activiste américain, et professeur de journalisme à la Graduate School of Journalism de l'Université de Californie à Berkeley (1)

Présentation et portée de la problématique

- Les régimes alimentaires déséquilibrés constituent la plus importante cause de maladie à l'échelle mondiale et exposent les populations à des risques de morbidité et de mortalité plus élevés que les pratiques sexuelles dangereuses et la consommation d'alcool, de drogue ou de tabac réunies (2).
- La prévalence de maladies non transmissibles en lien avec l'alimentation (telles que les insuffisances coronaires, les accidents vasculaires cérébraux ou le diabète) est associée à des régimes alimentaires déséquilibrés riches en calories augmente (3).
- Chaque année, les maladies non transmissibles (notamment les maladies cardiovasculaires, les cancers et le diabète) sont responsables de 71 % des décès à l'échelle planétaire (4).
- Les maladies non transmissibles augmentent de façon disproportionnelle chez les populations et dans les pays à faibles revenus, accompagnant une « transition nutritionnelle » dans laquelle les régimes alimentaires donnant la part belle aux aliments d'origine animale, aux édulcorants et aux glucides raffinés occupent une place prépondérante (5).
- La résistance croissante aux antimicrobiens a engendré une crise mondiale qui menace un siècle de progrès sanitaires ainsi que la réalisation des Objectifs de Développement Durable (6).
- Près de 700 000 personnes meurent chaque année d'une maladie pharmaco-résistante, chiffre qui pourrait se porter à 10 millions dès 2050 en l'absence de réaction (7).
- Les répercussions économiques de la malnutrition ne se limitent pas au coût de la prise en charge des soins à proprement parler mais incluent également la baisse de la productivité au travail, estimée à 3,5 mille milliards de dollars à l'échelle mondiale (8).

Liens avec l'élevage intensif

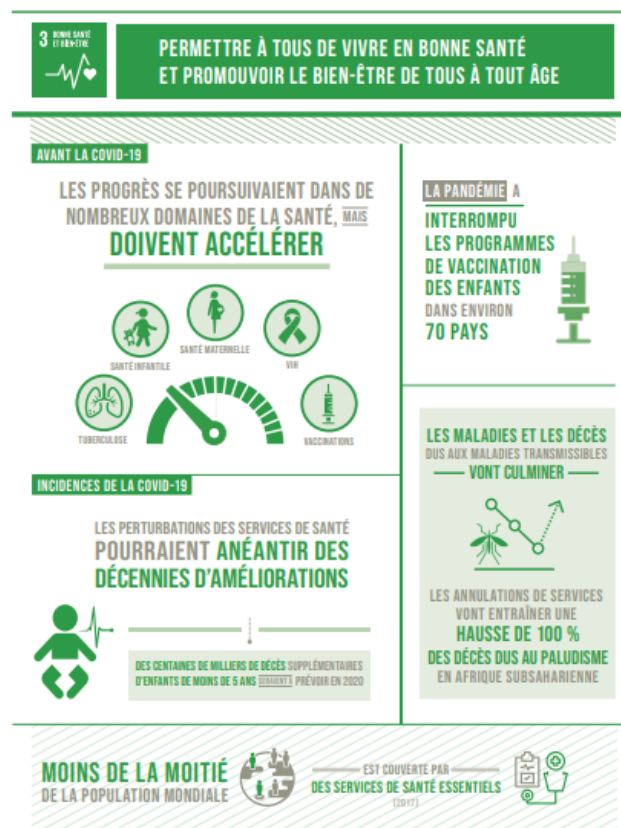
- Une consommation importante de viande rouge et transformée (rendue possible par l'élevage industriel) favorise l'obésité, le diabète ainsi que l'apparition de maladies cardiaques et de certains cancers (9) (10) (11).
- Les animaux élevés en parcours libre, et qui sont par conséquent plus actifs et nourris de fourrage frais, procurent généralement une viande de meilleure qualité nutritionnelle que leurs congénères issus de l'élevage industriel. La viande de bœufs nourris de pâture est moins grasse et plus riche en acides gras oméga-3 que celle de bœufs ayant reçu une alimentation à base de grains (12). Un tel constat s'applique également aux poulets à croissance lente, par opposition aux souches intensives à croissance rapide, ainsi qu'à la production en parcours libre par rapport à la production en bâtiment (13).
- L'administration routinière d'antibiotiques via la nourriture et l'eau dans le but de prévenir les maladies et de favoriser la croissance participe sensiblement à l'apparition d'une résistance. 73 % des antibiotiques sont utilisés chez les animaux d'élevage (14), et l'administration

d'antibiotiques aux animaux constitue une pratique de plus en plus fréquente à l'échelle mondiale (15).

- Les recherches montrent un moindre recours aux antibiotiques dans les systèmes d'élevage de porcs et de poulets plus respectueux du bien-être animal que dans des systèmes de production intensive (16). Aux Pays-Bas, il a été constaté que les souches de poulets à croissance lente (utilisées par 40 % des producteurs afin de satisfaire aux exigences de leurs distributeurs en matière de santé et de bien-être) sont toutes au minimum trois fois moins susceptibles de nécessiter un traitement antibiotique que les races à croissance rapide réservées aux exportations (17).
- Des études montrent que dans certains pays (tels que le Danemark et le Royaume Uni), l'agriculture est responsable d'une plus grande part des problèmes de santé associés à la pollution de l'air que les secteurs des transports ou de la production énergétique (18). La pollution de l'air est un problème majeur pour la santé humaine, dans la mesure où il contribue à l'apparition de maladies telles que les bronchites, l'asthme, le cancer du poumon ou encore l'insuffisance cardiaque congestive.

Lien vers l'ODD pertinent

- **ODD 3 – Bonne santé et bien-être : permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge (19)**



[Source](#)

Références

- (1) https://en.wikipedia.org/wiki/Michael_Pollan
- (2) Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. Published by the Lancet 2019
- (3) Willett, W. , Rockström, J., Loken, B., Springmann, M., et al 2019 Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet-Commission on healthy diets from sustainable food systems. The Lancet
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31788-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31788-4/fulltext)
- (4) World Health Organisation. Key Facts. June 2018. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- (5) Popkin, Barry M. 2015. Nutrition Transition and the Global Diabetes Epidemic.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4942180/>
- (6) NO TIME TO WAIT: SECURING THE FUTURE FROM DRUG-RESISTANT INFECTIONS, Interagency Coordination Group on Antimicrobial Resistance. Report to the Secretary-General of the United Nations April 2019 Summary of Recommendations and Key Messages .https://www.who.int/antimicrobial-resistance/interagency-coordination-group/IACG_final_summary_EN.pdf?ua=1
- (7) World Health Organisation. Newsroom Detail. April 2019. <https://www.who.int/docs/default-source/documents/no-time-to-wait-securing-the-future-from-drug-resistant-infections-en.pdf>
- (8) Branca, F., Lartey, A., Oenema, S., Aguayo, V., Stordalen, G.A., Richardson, R., Arvelo, M., Afshin, A., 2019 Transforming the food system to fight non-communicable diseases. The British Medical Journal.
<https://www.bmj.com/content/364/bmj.l296>
- (9) Friel, S., Dangour, A.D., Garnett, T., Lock, K., et al, 2009. Health and Climate Change 4: Public health benefits of strategies to reduce greenhouse-gas emissions: food and agriculture. Published online November 25, 2009 DOI:10.1016/S0140-6736(09)61753-0
- (10) Aston LM, Smith JN and Powles JW, 2012. Impact of a reduced red and processed meat dietary pattern on disease risks and greenhouse gas emissions in the UK: a modelling study. BMJ Open Vol 2, Issue 5
<http://bmjopen.bmj.com/content/2/5/e001072.full.pdf+html>
- (11) Anand, S.S., Hawkes, C., de Souza, R.J., Mente, A., et al 2015. Food Consumption and its Impact on Cardiovascular Disease: Importance of Solutions Focused on the Globalized Food System. Journal of the American College of Cardiology, 66, no 14
- (12) *Research reviewed in Nutritional benefits of higher welfare animal products, 2012. Compassion in World Farming.*
<https://www.ciwf.org.uk/media/5234769/Nutritional-benefits-of-higher-welfare-animal-products-June-2012.pdf>
- (13) Compassion in World Farming, 2012. Nutritional benefits of higher welfare animal products.
<https://www.ciwf.org.uk/media/5234769/Nutritional-benefits-of-higher-welfare-animal-products-June-2012.pdf>
- (14) Keep Antibiotics Working Campaign. Public Health England 2018. <https://www.gov.uk/government/news/keep-antibiotics-working-campaign-returns>
- (15) Stop using antibiotics in healthy animals to prevent the spread of antibiotic resistance. World Health Organisation. Newsroom 2017 <https://www.who.int/news-room/detail/07-11-2017-stop-using-antibiotics-in-healthy-animals-to-prevent-the-spread-of-antibiotic-resistance>
- (16) Alliance to Save Our Antibiotics, 2017. Real farming solutions to antibiotic misuse.
<http://www.saveourantibiotics.org/media/1777/aso-report-real-farming-solutions-to-antibiotic-misuse-what-farmers-and-supermarkets-must-do.pdf>
- (17) Compassion in World Farming, 2020, quoting industry data. Dutch slower growing chickens require less antibiotics than fast growing chickens. <https://www.ciwf.org.uk/media/7441136/dutch-slower-growing-broilers-require-less-antibiotics-than-fast-growing-chickens-updated-2020.pdf>. Data used comes from the Dutch industry's Avined website.
- (18) B Brandt, Jørgen & Silver, Jeremy & Frohn, L. & Christensen, Jesper & Andersen, Mikael & Bønløkke, Jakob & Sigsgaard, Torben & Geels, C. & Gross, Allan & Hansen, Ayoe & Hansen, K. & Hedegaard, G. & Kaas, Eigil. (2011). Assessment of Health-Cost Externalities of Air Pollution at the National Level using the EVA Model System. CEEH Scientific Report No 3.
- (19) United Nations Department of Economic Social Affairs Sustainable Development <https://sdgs.un.org/goals/goal3>